

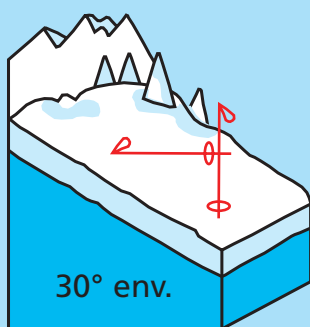
Avalanches. Danger de mort!

Avalanches = danger de mort

Le danger d'avalanches est un danger mortel. Chaque année, les avalanches font près de 25 victimes, l'asphyxie étant la principale cause de décès. Quelques personnes succombent aux blessures subies lors du passage de l'avalanche. La probabilité d'être sauvé diminue très vite: au bout de 45 minutes, seule une personne ensevelie sur trois est retrouvée vivante. Il n'y a qu'une seule façon d'échapper à la mort dans une avalanche:

L'accident ne doit pas se produire!

Le danger d'avalanches résulte de l'interaction entre plusieurs facteurs naturels tels que terrain, hauteur de neige fraîche, vent, composition du manteau neigeux et température. Les sportifs doivent impérativement les connaître, car 90% des victimes ont eux-mêmes provoqué l'avalanche.



demi-longueur du bâton = 30° env.

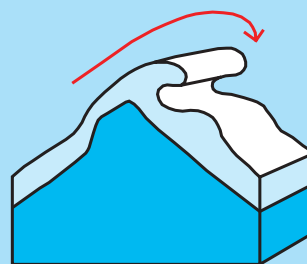
Terrain

Le danger d'avalanches croît avec la déclivité du terrain. Une avalanche peut se produire déjà sur des pentes de 30 degrés. Les pentes à l'ombre sont plus exposées au risque que les pentes ensoleillées.

Neige fraîche et vent

Plus la couche de neige fraîche est importante, plus le danger augmente. Particulièrement critique: le premier beau jour après une période de mauvais temps.

Le vent peut déposer de la neige sur les pentes abritées. Les corniches de neige sur les crêtes signalent souvent de tels dépôts de neige soufflée. Lors de conditions défavorables, 10–20 cm de neige fraîche suffisent pour augmenter notablement le danger de plaque de neige.



La pente avalancheuse typique est raide, à l'ombre, à proximité d'une crête et couverte de neige fraîche soufflée.

Manteau neigeux

Le poids du manteau neigeux génère d'énormes forces de cisaillement auxquelles les différentes strates n'opposent souvent qu'une résistance insuffisante. Dans une pente avalancheuse, de faibles charges supplémentaires, p. ex., celles causées par un sportif, peuvent suffire pour rompre l'équilibre et déclencher une avalanche.

Un manteau neigeux peu important et des roches saillantes ne signifient pas que le danger d'avalanches est faible – tout au contraire!

Les avalanches dites de «plaque de neige» sont les plus dangereuses. En l'espace de quelques secondes, toute la strate neigeuse se met en mouvement. Les victimes sont immédiatement emportées et souvent entièrement ensevelies.



Avalanches de plaque de neige récentes, ruptures du manteau neigeux ou bruits sourds annoncent une situation particulièrement dangereuse.

Température

De basses températures après des chutes de neige peuvent retarder la consolidation du manteau neigeux. Le danger d'avalanches persiste encore longtemps.

Des hausses de température réduisent la résistance du manteau neigeux et augmentent le danger d'avalanches à court terme. Elles favorisent cependant la consolidation du manteau neigeux. En général, le danger d'avalanches diminue après quelque temps.

Au printemps, le danger augmente au cours de la journée avec le réchauffement progressif et l'ensoleillement, la neige devenant lourde et mouillée.

Danger d'avalanches

Le bulletin d'avalanches ne peut tenir compte des dangers locaux. Les responsables des services de piste et de sauvetage évaluent en permanence la situation. Le cas échéant, ils mettent en place une signalisation (souvent, assortie d'un feu clignotant avalanches) avertissant du danger dans le domaine non contrôlé ou barrent les pistes, itinéraires ou chemins.

Le domaine hors des pistes et des itinéraires est considéré comme domaine non contrôlé qui n'est ni balisé ni protégé contre le danger d'avalanches.

Pour savoir si une descente est balisée et assurée ou si, au contraire, elle fait partie du domaine non contrôlé, vous êtes averti par le panneau ci-contre.



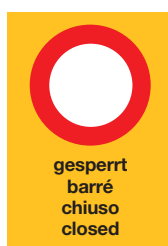
A partir du degré de danger «marqué», vous êtes averti aux stations de départ et d'arrivée des moyens de transport par ce tableau, souvent associé au feu clignotant avalanches.



Restez sur les descentes balisées ouvertes!

En cas de danger d'avalanches, les pistes, itinéraires et chemins sont barrés:

- dans le terrain par des signaux de barrage assortis de cordes de barrage et de fanions



- sur les panneaux d'information par des signaux de barrage ou des feux rouges



Ne parcourez en aucun cas les pistes, itinéraires ou chemins barrés!

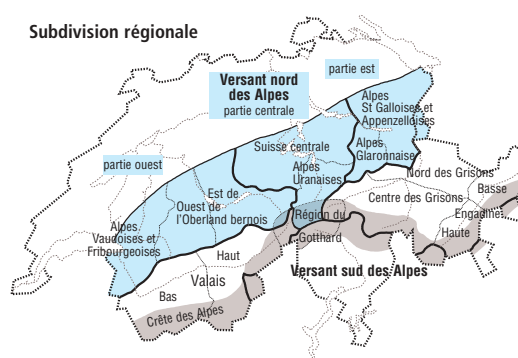
Bulletin d'avalanches

Bulletin national

Le bulletin national de l'Institut fédéral pour l'étude de la neige et des avalanches ENA, Davos, paraît en hiver et au printemps en français, allemand et italien. Il tient compte de toutes les régions alpines suisses. Le bulletin comprend quatre parties: situation générale, évolution à court terme, prévision du danger d'avalanche pour le lendemain (degrés de danger), prévisions pour les jours suivants. Il est actualisé de jour en jour. Il peut être consulté dès 18h.30 sous

- **le n° 187.** Pour obtenir le texte français depuis une région italienne ou alémanique, il suffit de composer préalablement un indicatif de la Suisse romande (p.ex., 022 187).
- **Fax: 0900 59 20 22**
- **Télétexte TSR: page 183**
- **Internet: www.slf.ch**

Subdivision régionale



Echelle du danger d'avalanches

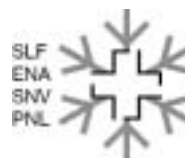
Degré de danger	Indications et conseils pour le domaine non contrôlé
1 faible	Conditions généralement favorables. Descendez un à un les pentes extrêmement raides. Evitez les dépôts récents de neige soufflée dans les parties les plus raides! Attention au risque de chute dans le vide!
2 limité	Conditions principalement favorables. Evitez toutes les pentes extrêmement raides des expositions et altitudes indiquées dans le bulletin ainsi que les dépôts récents de neige soufflée! Prudence dans les pentes très raides! Descendez-les un à un!
3 marqué	Conditions partiellement défavorables. Expérience de l'évaluation du danger d'avalanche requise! Sportifs inexpérimentés: restez sur les pistes ou joignez-vous à un groupe conduit par un professionnel. Evitez les pentes très raides!
4 fort	Conditions défavorables. Limitez-vous aux pentes moyennement raides. Evitez les pentes raides. Observez les zones de dépôt d'avalanches (déclenchements à distance, dépôts spontanés). Il vaut mieux rester sur les pistes!
5 très fort	Conditions très défavorables. Conseil: il vaut mieux renoncer! Restez sans faute sur les descentes balisées ouvertes!

Pentes raides: > 30 degrés. Pentes très raides: > 35 degrés. Pentes extrêmement raides: > 40 degrés. La division en cinq degrés de danger est valable dans tous les pays alpins.

Attention: le temps peut modifier rapidement la situation avalancheuse!

Bulletins régionaux

Pour certaines régions, des bulletins sont émis journalièrement. Pour les consulter, composer dès 08h.00 le numéro de fax 0900 59 20 20 ou taper www.slf.ch.



Sports de glisse hors piste / Freeride

Vous agissez à vos propres risques et périls.

Une grande expérience et beaucoup de discernement sont requis pour évaluer le danger d'avalanche. Pour cette raison, vous devriez vous joindre à un groupe conduit par un professionnel et suivre une formation de Freeride. Dans le doute: renoncez au hors piste et au Freeride.

- Respectez le bulletin d'avalanches, les prévisions météorologiques et les mises en garde des services de piste et de sauvetage.
- Ayez un détecteur de victimes d'avalanche (DVA) sur vous et mettez-le sur «émission». Emportez une pelle à neige et une sonde à avalanche.
- Ne partez jamais seul, ne partez que si la visibilité est bonne.
- Ne suivez pas de traces menant dans un terrain inconnu.
- Evitez les dépôts récents de neige soufflée et les parties les plus raides.
- Descendez les pentes extrêmement raides un à un, observez les autres membres du groupe.
- Tenez compte des signes annonciateurs d'un danger (avalanches de plaque de neige récentes, ruptures du manteau neigeux, bruits sourds).

Les détecteurs de victimes d'avalanches, airbags et réflecteurs ne protègent pas contre les accidents d'avalanche! Cependant, lors de circonstances favorables, ils peuvent atténuer les conséquences d'un accident. Les sportifs munis de ces accessoires doivent suivre les mêmes règles de sécurité que les autres.

Formation

Celles et ceux qui apprennent à évaluer correctement le danger d'avalanches peuvent mieux se protéger – et apprécieront d'autant mieux leur sport favori! Le Club Alpin Suisse, les guides de montagne, les écoles d'alpinisme, la Fédération Suisse des Amis de la Nature, Swiss-Ski ou Jeunesse + Sport (pour les 10 à 20 ans) proposent des formations et perfectionnements dans cette matière.



©Red Bull/Craig Epstein

Accident – que faire?

Chaque témoin d'accident peut, en se comportant de manière adéquate, contribuer à sauver des vies:

1. Se faire une idée de la situation

Observer le déroulement de l'accident. Evaluer sa propre sécurité. Eviter des accidents consécutifs. Réfléchir – décider – agir.

2. Commencer immédiatement les recherches

Si l'on dispose de détecteurs de victimes d'avalanche (éteindre ceux que l'on utilise pas), rechercher immédiatement les disparus.

En même temps, explorer le cône d'avalanche en dessous des points de disparition des personnes ensevelies en regardant et en écoutant.

Libérer la tête et la poitrine des personnes retrouvées, dégager les voies respiratoires, pratiquer la respiration artificielle (bouche à nez). En cas d'arrêt du cœur, pratiquer le massage cardiaque.

Protéger les victimes de l'hypothermie.

3. Donner l'alarme

Alerter dès que possible la Garde aérienne suisse de sauvetage Rega (tél. 1414) ou la police cantonale (tél. 117) ou annoncer l'accident à la station la plus proche des remontées mécaniques.

Annoncer l'accident

- **Qui** annonce d'où?
- **Que** s'est-il passé?
- **Où** et **quand** l'accident s'est-il produit?
- **Combien** de personnes ont été ensevelies ou blessées?
- Quelles mesures ont déjà été prises sur les lieux de l'accident?
- Où et comment le témoin de l'accident peut-il être atteint?
- L'hélicoptère peut-il atterrir (météo, aire d'atterrissage, obstacles)?



En collaboration

avec:

Institut Fédéral pour l'Etude de la Neige et des Avalanches ENA, Davos

Armée suisse (brigade informatique 34, gr aval 1, CICM)

Association des Ecoles Suisses de Ski et de Snowboard (AESS)

Association suisse des Ecoles d'alpinisme (ASEA)

Association suisse des Guides de Montagne (ASGM)

Association suisse pour l'enseignement du snowboard (SSBS)

Club Alpin Suisse (CAS)

Commission suisse pour la prévention des accidents sur les descentes pour sports de neige SKUS

Fédération Suisse des Amis de la Nature (FSAN)

Fondation suisse pour Recherches Alpines (FSRA)

Garde Aérienne Suisse de Sauvetage (Rega)

Interassociation suisse pour la formation des professeurs des sports de neige (IASS)

MétéoSuisse

Mountain Surf Club (MSC)

Office fédéral du sport Macolin (OFSP)

Remontées Mécaniques Suisses (RMS)

Swiss-Ski

Swiss Snowboard Association



© *Reproduction souhaitée avec indication de la source.*

*bpa • Laupenstrasse 11 • Case postale • CH-3001 Berne
Tél. 031 390 22 22 • Fax 031 390 22 30 • www.bpa.ch*

10.2001/4