



Fiche 4

11 octobre 2006

Alimentation: les décisions qui comptent

Dans le domaine de la nourriture, la décision la plus efficace pour améliorer le bilan environnemental individuel consiste à opter pour des produits issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement ainsi que diminuer la quantité de viande au profit des légumes, céréales, et produits laitiers (voir Tableau ci-dessous). En effet, l'élevage d'un animal pour sa viande nécessite plus de ressources que l'élevage d'une vache laitière.

Tableau Décisions et facteurs clés du domaine Alimentation¹

DÉCISIONS ET FACTEURS CLÉS DU DOMAINE DE CONSOMMATION « ALIMENTATION »		INFLUENCE SUR L'IMPACT ENV. TOTAL D'UNE PERSONNE PAR AN*
Production	Production <ul style="list-style-type: none"> • lieu de production, consommation d'eau (épuisement des réserves d'eau naturelles en eau) • type de culture et occupation de la surface (extensive, intensive, serre, bio, production intégrée, conventionnelle, etc.) 	++ +++
	Distribution <ul style="list-style-type: none"> • moyen de transport 	+
Acquisition	Achat/choix de la nourriture <ul style="list-style-type: none"> • distance du lieu d'achat / moyen de transport, fréquence • type de nourriture (viande, végétale, type de conservation, etc.) • provenance • saison • emballage 	+ +++ + ++ +
Utilisation	Comportement quotidien de l'utilisateur <ul style="list-style-type: none"> • utilisation et type d'appareillage (étiquette Énergie pour lave-vaisselle, four, etc.) 	+
Élimination	Fin de vie <ul style="list-style-type: none"> • quantité de déchets/restes • voie d'élimination (compostage, méthanisation, incinération etc.) 	++ +

* +++++ > +/- 20% ++++ [+/- 10% à 20%] +++ [+/- 4% à 10%]
++ [+/- 2% à 4%] + [+/- 0.5% à 2%] < +/- 0.5%

¹ Les matrices complètes sont publiées dans le rapport au chapitre 3.